

Яслени групи: "Звездички"

понеделник 20.10.2025	вторник 21.10.2025	сряда 22.10.2025	четвъртък 23.10.2025	петък 24.10.2025
1. Закуска [353] Макаронени изделия със сирене (извара, кашкавал) (100г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [118] Таратор (100г.) [201] Яхния от леща (130г.) (1,9) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска [367] Сандвич с конфитюр(мармалад) (60г.) (1,7) [395] Айрян (100г.) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	1. Закуска [377] Сандвич с млечни продукти (60г.) (1,7) [399] Чай плодове (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 48,00 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [110] Супа от праз лук със сирене (100г.) (1,7,9) [179] Кюфтета на пара (60г.) (3,7) [261] Пюре от моркови (тиква) (50г.) (7) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 99,00 12:00 часа 4. Следобедна закуска [360] Бананов кекс (100г.) (1,3,7) [399] Чай плодове (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 295,00 15:30 часа	1. Закуска [346] Баница със сирене (извара) (100г.) (1,3,7) [399] Чай плодове (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 48,00 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [90] Супа спанак (коприва, лапад) със застрояка (100г.) (1,3,7,9) [185] Рибна на пара (60г.) (4) [233] Салата от прясно зеле и моркови (30г.) (9) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска [365] Сандвич с лютеница (кьопоолу) (60г.) (1,7) [399] Чай плодове (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 48,00 15:30 часа	1. Закуска [42] Зърнена каша с плод (200г.) (7) Енергия (ккал): 104,00 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [74] Супа с телешко месо (100г.) (7) [198] Яхния от картофи (130г.) (1) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 115,00 12:00 часа 4. Следобедна закуска [378] Сандвич родопска закуска (60г.) (1) [395] Айрян (100г.) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	1. Закуска [60] Попара със сухар и сирене (200г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [134] Крем супа от карфиол (броколи) без застрояка (100г.) (1,7) [180] Макарони с месо (130г.) (1,7) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 84,00 12:00 часа 4. Следобедна закуска [342] Крем какао (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа

Алергени: 1 - Зърнени култури, съдържащи глутен; 2 - Ракообразни и продукти от тях; 3 - Яйца и продукти от тях; 4 - Рибна и рибни продукти; 5 - Фъстъци и продукти от тях; 6 - Соя и соеви продукти; 7 - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; 8 - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; 9 - Целина и продукти от нея; 10 - Синап и продукти от него; 11 - Сусамово семе и продукти от него; 12 - Луковина и продукти от нея; 13 - Серен диоксид и сулфити; 14 - Мекотели и продукти от тях

Домакин:

Директор:

Мед.сестра:

Готвач:

Градински групи: "Калинки", "Мечо Пух", "Мики Маус", "Пчелички", "Усмивка"

понеделник 20.10.2025	вторник 21.10.2025	сряда 22.10.2025	четвъртък 23.10.2025	петък 24.10.2025
1. Закуска [72] Макарони с масло и сирене (100г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [118] Таратор (130г.) (8) [155] Яхния от леща (150г.) (1,9) [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска [30] Сандвич с мед и масло (мед и таханов сусам) (65г.) (1,7,8) [417] Айрян (100г.) Енергия (ккал): 0,00 15:30 часа	1. Закуска [01] Сандвич със сирене (кашкавал) (75г.) (1,7) [416] Чай плодове (отвара) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [87] Супа от праз лук със застрейка (130г.) (3,9) [283] Кюфтета с доматиен сос (150г.) (1,3,7,9) [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 185,80 12:00 часа 4. Следобедна закуска [48] Бананов кекс (100г.) (1,3,7) [416] Чай плодове (отвара) Енергия (ккал): 239,00 15:30 часа	1. Закуска [66] Пица със сирене (кашкавал) (100г.) (1,7) [416] Чай плодове (отвара) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [84] Супа от спанак (коприва, лапад) и ориз със застрейка (130г.) (3) [236] Риба на фурна (с бяла риба) (70г.) (4) [319] Салата от прясно зеле, моркови и сос Винегрет (80г.) (9) [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска [28] Сандвич с лютеница (кьопоолу) (75г.) (1) [416] Чай плодове (отвара) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	1. Закуска [77] Зърнена закуска (мюсли) с мляко (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [125] Супа топчета от телешко месо (130г.) (1,3) [158] Яхния от картофи (150г.) (1) [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска [64] Питка със сирене (извара, кашкавал) (80г.) (1,3,7) [417] Айрян (100г.) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	1. Закуска [34] Попара с масло, сирене и чай (вода) (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [105] Крем супа от карфиол (броколи) (130г.) (7) [235] Пиле с кус-кус [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска [397] Крем какао с мляко и яйца (150г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа

Алергени: 1 - Зърнени култури, съдържащи глутен; 2 - Ракообразни и продукти от тях; 3 - Яйца и продукти от тях; 4 - Риба и рибни продукти; 5 - Фъстъци и продукти от тях; 6 - Соя и соеви продукти; 7 - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; 8 - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; 9 - Целина и продукти от нея; 10 - Синап и продукти от него; 11 - Сусамово семе и продукти от него; 12 - Лупина и продукти от нея; 13 - Серен диоксид и сулфити; 14 - Мекотели и продукти от тях

Домакин:

Директор:

Мед.сестра:

Готвач: